**Phụ lục III**

# KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(*Kèm theo Công văn số /SGDĐT-GDTrH ngày tháng năm 2021 của Sở GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG: THCS PHAN BÁ PHIẾN****TỔ: KHOA HỌC XÃ HỘI****Họ và tên giáo viên: Trần Anh Thuấn** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**I. Kế hoạch dạy học**

1. **Phân phối chương trình**

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT, LỚP 6 (Năm học 2024 - 2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học (1)** | **Nội dung (2)** | **Thứ tự tiết dạy (3)** | **Thời điểm (4)** | **Thiết bị dạy học****(5)** | **Địa điểm dạy học (6)** |
| 1 | **Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng** | Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay. | Tiết 1 | Tuần 1 | Phiếu kiểm tra. Đồng hồ, máy đo huyết áp (có thể),cân, thước đo. | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 2 | **Các động tác bổ trợ kĩ thuật****chạy cự li** | - Các động tác bổ trợ: Đi, chạỵ thở sâu theo nhịp đơn, nhịp kép; chạy theo đường hìnhsố tám. | Tiết 2 | Còi, tranh, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **trung bình** | - Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) |  |  |  |  |
|  | **Các động tác** | - Hai tay phối hợp tung và bắt bóng. |  |  |  |  |
|  | **bổ trợ kĩ thuật** |  |  |  |  |  |
|  | **ném bóng** |  |  |  |  |  |
| 3 |  | - Ôn tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay | Tiết 3 |  | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
|  |  |  |  | Tuần 2 |  |  |
|  |  | - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. |  |  |  |  |
|  | **Các động tác** | - Các động tác bổ trợ: Chạỵ theo đường |  |  |  |  |
| 4 | **bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình** | dích dắc, chạy luồn cọc.- Trò chơi chuyền bóng nhanh qua 2 chân. | Tiết 4 |  | Còi, tranh, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 5 | **Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng** | * Ném bóng bằng một tay trên cao.
* Ôn động tác hai tay phối hợp tung và bắt bóng.
 | Tiết 5 | Tuần 3 | Còi, tranh ảnh, bóng. | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | - Trò chơi đội nào ném bóng xa hơn. |  |  |  |  |
| 6 | **Chạy giữa quãng trên đường thẳng,****đường vòng** | * KT chạy giữa quãng trên đường thẳng.
* Trò chơi phát triển sức bền (do Gv chọn).
 | Tiết 6 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
|  | **Ra sức cuối** | - Kĩ thuật ra sức cuối cùng. |  |  |  |  |
|  | **cùng và giữ** |  |  |  |  |  |
| 7 | **thăng bằng** | - Ôn kĩ thuật ném bóng bằng một tay trên | Tiết 7 |  | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
|  |  | cao. |  | Tuần 4 |  |  |
|  |  | - Trò chơi con sâu đo. |  |  |  |  |
| 8 | **Chạy giữa quãng trên đường thẳng,****đường vòng** | * KT chạy giữa quãng trên đường vòng.
* Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng.
* Trò chơi ai nhảy dây nhiều hơn.
 | Tiết 8 |  | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 9 | **Ra sức cuối****cùng và giữ thăng bằng** | Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng. | Tiết 9 | Tuần 5 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 10 | **Chạy giữa quãng trên** | - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng, vòng. | Tiết 10 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **đường thẳng, đường vòng** | - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu Điền Kinh. |  |  |  |  |
|  | **Ra sức cuối** | - Kĩ thuật giữ thăng bằng. |  |  |  |  |
|  | **cùng và giữ** |  |  |  |  |  |
| 11 | **thăng bằng** | - Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng. | Tiết 11 |  | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
|  |  |  |  | Tuần 6 |  |  |
|  |  | - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. |  |  |  |  |
|  | **Xuất phát,** | - KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau |  |  |  |  |
| 12 | **tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về địch** | xuất phát.- Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) | Tiết 12 |  | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 13 | **Ra sức cuối cùng và giữ****thăng bằng** | Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. | Tiết 13 |  | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 14 | **Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích** | * KT chạy về đích.
* Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.
* Ôn KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ
 | Tiết 14 | Tuần 7 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
|  |  | sau xuất phát. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. |  |  |  |  |
|  | **Ra sức cuối** | - Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng |  |  |  |  |
| 15 | **cùng và giữ thăng bằng** | bằng. | Tiết 15 |  | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
|  |  | - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. |  | Tuần 8 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 16 | **Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và****chạy về địch** | * Ôn KT các giai đoạn chạy cự li trung bình.
* Trò chơi nhảy bao bố.
 | Tiết 16 |  | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 17 | **Chuẩn bị chạy đà và chạy đà** | * Kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy và chạy đà.
* Trò chơi đẩy gậy.
 | Tiết 17 | Tuần 9 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 18 | **KIỂM TRA GIỮA HỌC****KỲ I** | **Chạy cự ly trung bình** | Tiết 18 | Còi, đồng hồ bấm giây, giâyđích. | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 19 | **Chuẩn bị chạy đà và chạy đà** | - Ôn kĩ thuật bị chạy và chạy đà. | Tiết 19 | Tuần 10 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 20 | **Bài thể dục liên hoàn** | Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11. | Tiết 20 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 | **Chuẩn bị chạy đà và chạy đà** | * Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.
* Ôn các giai đoạn trong ném bóng
 | Tiết 21 | Tuần 11 | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 22 | **Bài thể dục liên hoàn** | * Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11.
* Trò chơi đi qua dây.
 | Tiết 22 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 23 | **Chuẩn bị chạy đà và chạy đà** | * Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.
* Ôn các giai đoạn trong ném bóng
 | Tiết 23 | Tuần 12 | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 24 | **Bài thể dục liên hoàn** | * Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 12 đến nhịp 23.
* Ôn bài thể dục liên hoàn các nhịp đã học.
 | Tiết 24 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 25 | **Chuẩn bị chạy đà và chạy đà** | * Ôn các giai đoạn ném bóng.
* Một số luật cơ bản trong thi đấu ném bóng.
 | Tiết 25 | Tuần 13 | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 26 | **Bài thể dục liên hoàn** | * Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 23.
* Trò chơi chuyển vòng.
 | Tiết 26 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 27 | **Chuẩn bị chạy đà và chạy đà** | Ôn các giai đoạn ném bóng | Tiết 27 | Tuần 14 | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 28 | **Bài thể dục liên hoàn** | * Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 24 đến nhịp 30.
* Ôn BTD liên hoàn các nhịp đã học.
 | Tiết 28 | Còi, bóng ném | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 29 | **Tám thế tấn cơ bản** | + Lập tấn + Trung bình tấn+ Đinh tấn trái + Đinh tấn phải+ Trảo mã tấn trái + Trảo mã tấn phải+ Xà tấ + Tạ qui tấn | Tiết 29 | Tuần 15 | Còi, video, tranh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 30 | **Bài thể dục liên hoàn** | Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến 30. | Tiết 30 | Tranh, còi | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 31 | **Tám thế tấn cơ bản** | + Lập tấn + Trung bình tấn+ Đinh tấn trái + Đinh tấn phải+ Trảo mã tấn trái + Trảo mã tấn phải+ Xà tấn + Tạ qui tấn | Tiết 31 | Tuần 16 | Còi, video, tranh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 32 | **Bài thể dục liên hoàn** | Hoàn thiện bài TD liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. | Tiết 32 | Tranh, còi | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 33 | **Tám thế tấn cơ bản** | + Lập tấn + Trung bình tấn+ Đinh tấn trái + Đinh tấn phải | Tiết 33 | Tuần 17 | Còi, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | + Trảo mã tấn trái + Trảo mã tấn phải+ Xà tấn + Tạ qui tấn |  |  |  |  |
| 34 | **Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li****ngắn.** | Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi. | Tiết 34 | Còi, tranh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 35 | **TTTC(Võ cổ truyền)** | Ôn: Tám thế tấn cơ bảnHọc: Từ động tác 1 đến động tác 8 | Tiết 35 | Tuần 18 | Còi, bàn ghế GV kiểm tra | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 36 | **Kiểm tra cuối kỳ 1** | **Bài thể dục liên hoàn** | Tiết 36 | Còi, bàn ghế GV kiểm tra | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

# HỌC KỲ II

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học (1)** | **Nội dung (2)** | **Thứ tự tiết dạy****(3)** | **Thời điểm (4)** | **Thiết bị dạy học****(5)** | **Địa điểm dạy học (6)** |
| 37 | **Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li** | - Kĩ thuật chạy đạp sau. | Tiết 37 | Tuần 19 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ngắn.** | - Trò chơi chạy tiếp sức. |  |  |  |  |
| 38 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 8****Học từ động tác 9 đến động tác 17** | 1. Trảo mã tấn trái – Tay trái đấm múc lên
2. Đinh tấn trái – tay phải đấm thẳng
3. Trảo mã tấn trái – Tay trái đập lưng nắm tay xuống đất
4. Trung bình tấn – Tay phải đấm móc vòng vào trước ngực
5. Đinh tấn phải – Tay phải đập lưng nắm tay phải về trước
6. Đinh tấn trái – Tay trái đập lưng nắm tay phải về trước
7. Xà tấn phải - Xoay thành trung bình tấn hai nắm tay kéo về hông
8. Trung bình tấn – Hai tay đấm thẳng về trước
9. Trảo mã tấn phải – Chỏ phải đánh ngang, chỏ trái đánh ngang (từ ngoài vào trong)
 | Tiết 38 | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 39 | **Chạy giữa quãng** | * Kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn.
* Ôn KT chạy đạp sau
 | Tiết 39 | Tuần 20 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 40 | **Ôn từ động tác 9 đến động tác 17****Học: từ động tác 18 đến****động tác 24** | 1. Quy tấn trái – Chỏ phải cắm thẳng xuống
2. Đinh tấn trái – Chỏ trái đánh lên
3. Trảo mã tấn phải - Chỏ phải đánh ngược lên ra sau
4. Xà tấn chỏ trái giật ngang
5. Trảo mã tấn phải – Chỏ phải đánh bạt vào (cẳng tay đứng)
6. Đinh tấn phải – Chỏ trái đánh ngang vào
7. Trảo mã tấn trái – Chỏ trái đánh vòng cầu xuống ra sau lưng
 | Tiết 2 |  | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 41 | **Chạy giữa quãng** | * Ôn kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn.
* Trò chơi người thừa thứ ba.
 | Tiết 40 | Tuần 21 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 42 | **Ôn từ động tác 18 đến động****tác 24****Học từ động tác 25 đến****động tác 30** | 1. Chân phải đá tống về trước
2. Chân trái đá vòng cầu vào
3. Chân phải đá tống ngang bằng cạnh bàn Chân thành
4. Đinh tấn phải – Tay phải chém cạnh bàn thẳng xuống
5. Trảo mã tấn trái – Tay trái chém cạnh
 | Tiết 41 | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | bàn vào (cẳng tay t/ góc với mặt đất)30. Trảo mã tấn phải- Hai tay chém cùng lúc từ trái qua phải (bàn tay phải úp, bàn tay trái ngửa, 2 tay song song mặt đất) |  |  |  |  |
| 43 | **Xuất phát và chạy lao sau xuất phát** | Kĩ thuật xuất phát cao. | Tiết 42 | Tuần 22 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 44 | **Ôn từ động tác 25 đến động****tác 30****Học từ động tác 31 đến****động tác 36** | 1. Đinh tấn trái – Hai tay đấm thẳng tới trước bằng mũi bàn tay (bàn tay trái trên, bàn tay phải dưới cách nhau 20cm)
2. Đinh tấn phải – Hai cạnh bàn tay đỡ ngang cùng lúc ra 2 bên ngang mặt (2 lòng bàn tay xoay ra ngoài, 2 cẳng tay thẳng

đứng)1. Đinh tấn trái – Hai cạnh bàn tay đánh ép cùng lúc ngang mặt ( Hai lòng bàn tay xoay vào trong, 2 cẳng tay thẳng đứng)
2. Đinh tấn phải – Hai cạnh bàn tay đánh ép cùng lúc vào (trên đầu gối phải, lòng bàn tay ngửa, 2 cẳng tay song song nhau)
3. Quy tấn trái – Tay phải chém bằng cạnh bàn tay vào trên đầu gối trái (bàn tay trái

ngửa, cẳng tay song song mặt đất) | Tiết 43 | Còi, tranh ảnh, video | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 36. Bái tổ lập tấn./. |  |  |  |  |
| 45 | **Xuất phát và chạy lao sau xuất phát** | * Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát.
* Ôn kĩ thuật xuất phát cao.
* Trò chơi phát triển sức nhanh.
 | Tiết 44 | Tuần 23 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 46 | **Ôn từ động tác****1 đến động tác 36** | * Ôn từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn)
 | Tiết 45 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 47 | **Xuất phát và chạy lao sau xuất phát** | * Ôn KT xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.
* Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK.
 | Tiết 46 | Tuần 24 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 48 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn)
 | Tiết 47 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 49 | **Chạy về đích** | * Kĩ thuật chạy về đích (chạy băng qua đích).
* Trò chơi phát triển sức nhanh.
 | Tiết 48 | Tuần 25 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 50 | **Chạy về đích** | * Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.
* Trò chơi đổi bóng nhanh trên đường dích
 | Tiết 49 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | dắc. |  |  |  |  |
| 51 | **Chạy về đích** | * Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.
* Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK.
 | Tiết 50 | Tuần 26 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 52 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn)
 | Tiết 51 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 53 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn)
 | Tiết 52 | Tuần 27 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 54 | **KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II** | **(NỘI DUNG CCLN 60m)** | Tiết 53 | Còi, đồng hồ bấm giây, giâyđích. | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 55 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn)
 | Tiết 54 | Tuần 28 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 56 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 55 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 57 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | - Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36 | Tiết 56 | Tuần 29 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | - Trò chơi vận động (do GV chọn |  |  |  |  |
| 58 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 57 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 59 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 58 | Tuần 30 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 60 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 59 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 61 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 60 | Tuần 31 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 62 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 61 | Còi,tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 63 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 62 | Tuần 32 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 64 | **Ôn từ động tác** | - Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 | Tiết | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 đến động tác 36** | đến động tác 36- Trò chơi vận động (do GV chọn | 63 |  |  | chất (GDTC) |
| 65 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 64 | Tuần 33 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 66 | **Ôn từ động tác 1 đến động tác 36** | * Hoàn thiện bài võ cổ truyền từ động tác 1 đến động tác 36
* Trò chơi vận động (do GV chọn
 | Tiết 65 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 67 | **KIỂM TRA****CUỐI HỌC KỲ II** | **(TTTC Võ cổ truyền)** | Tiết 66 | Tuần 34 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 68 | **Kiểm tra (TLCN)****Nội dung 1&2** | * Bật xa tại chổ
* Nằm ngửa gập bụng
 | Tiết 67 | Còi, tranh ảnh | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 69 | **Kiểm tra (TLCN)****Nội dung 3** | Chạy 30m xuất phát cao | Tiết 68 | Tuần 35 | Còi, bàn ghế GV kiểm tra | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |
| 70 | **Kiểm tra (TLCN)****Nội dung 4** | Chạy tuỳ sức 5 phút | Tiết 69-70 | Còi, bàn ghế GV kiểm tra | Sân Giáo dục thể chất(GDTC) |

1. **Kiểm tra, đánh giá định kỳ GDTC 6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bài kiểm tra, đánh giá | Thời gian(1) | Thời điểm(2) | Yêu cầu cần đạt(3) | Hình thức(4) |
| Giữa Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 09 | Chạy cự li trung bình: - Thực hiện đúng kĩ thuật chạy cự ly trung bình. Đạt thành tích RLTT | Thực hành |
| Cuối Học kỳ 1 | 90 phút | Tuần 18 | Bài thể dục liên hoàn: Thực hiện các nhịp đúng trình tự và nhịp độ. | Thực hành |
| Giữa Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 27 | Chạy cự li ngắn (60m): - Thực hiện đúng kĩ thuật chạy cự ly ngắn. Đạt thành tích RLTT | Thực hành |
| Cuối Học kỳ 2 | 90 phút | Tuần 35 | Thể Thao Tự Chọn (Võ CT): Thực hiện thuần thục, đúng, đẹp toàn bài võ cổ truyền 36 động tác và đạt kết quả cao trong lần kiểm tra cuối kì 2. | Thực hành |

**II. Nhiệm vụ khác:**

Tổ chức Hội Khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2024 - 2025; Bồi dưỡng các bộ môn thi đấu tại huyện theo kế hoạch của phòng giáo dục năm học 2024 – 2025

*Tam Tiến, ngày 05 tháng 09 năm 2024*

#

#  TỔ TRƯỞNG GIÁO VIÊN

# A close up of a signature  Description automatically generated

 **Trần Anh Thuấn**